

KUTSE TAOTLEJA CV

1. Andmed

Nimi	Ülle Hõbemägi
Isikukood	47205116011
Elukoht	Tallinn
Haridus	Terviseteaduste magister (Rahvatervishoid), Tartu Ülikool 2023
Teenistuskäik	2010 – Toidutark OÜ, toitumisterapeut, koolitaja 2005 – 2009 AS Ajakirjade Kirjastuse, toimetaja 2003 – 2004 OÜ Print Best, müügijuht 1993 – 2003 AS Swedbank, ärikliendihaldur
Aktiivne panus täiskasvanukoolituse, -hariduse valdkonnas (v.a. 5.tase)	Koolitaja Rahvatervise Akadeemias alates 2017

2. Keeleoskuse tase²

Emakeel: eesti keel

Võõrkeel	Mõistmine		Rääkimine		Kirjutamine
	Kuulamine	Lugemine	Suuline suhtlus	Suuline esitus	
Inglise keel	C1	C1	B1	B1	B1
Vene keel	B1	B1	A2	A2	A2
Soome keel	B1	B1	A1	A1	A1

3. Töökogemus täiskasvanute koolitajana³ (Viimase viie aasta tegevus)

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht ¹
1.	2026, september	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Kehakaal, dieetid, toitumisalased müüdid	Toitumisinõustaja õppe õppijad (edaspidi Toitumisinõustamise õpe)	4 akadeemilist tundi (edaspidi ak.t.)
2.	2026, september	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Veresuhkru tasakaal – füsioloogia, mõisted ja tõenduspõhine praktika	Toitumisinõustaja õpe	2 ak.t.

¹ Akadeemilistes tundides (a 45 min)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutsereregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

3.	2026, mai	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisinõustaja õpe	4 ak.t.
4.	2026, aprill	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Kehakaal, dieetid, toitumisalased müüdid	Toitumisinõustaja õpe	4 ak.t.
5.	2026, veebruar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Veresuhkru tasakaal – füsioloogia, mõisted ja tõenduspõhine praktika	Toitumisinõustaja õpe	2 ak.t.
6.	2025, november	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Kehakaal, dieetid, toitumisalased müüdid	Toitumisinõustaja õpe	4 ak.t.
7.	2025, oktoober	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Kehakaal, dieetid, toitumisalased müüdid	Toitumisinõustaja õpe	4 ak.t.
8.	2025, oktoober	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Veresuhkru tasakaal – füsioloogia, mõisted ja tõenduspõhine praktika	Toitumisinõustaja õpe	2 ak.t.
9.	2025, mai	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Veresuhkru tasakaal – füsioloogia, mõisted ja tõenduspõhine praktika	Toitumisinõustaja õpe	2 ak.t.
10.	2025, märts	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Naise tervis 50+	Naised 50+	2 ak.t.
11.	2025, veebruar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.
12.	2025, jaanuar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.
13.	2025, november	Rahvatervise Akadeemia, Siret	Seedeprobleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

		Saarsalu, siret@rahvatervis.ee			
14.	2024, juuni	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Maksa- ja sapiteede haigused ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	8 ak.t.
15.	2024, aprill	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedetrakti probleemid ja toitumine	Toitumisteraapia õppe õppijad (edaspidi Toitumisteraapia õpe)	16 ak.t.
16.	2024, veebuar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.
17.	2024, jaanuar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Naise tervis, hormoonid ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
18.	2024, jaanuar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Vähk ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	8 ak.t.
19.	2023, november	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Toitumise ja mikrobioomi roll seedeprobleemide ennetamisel ja leevendamisel	TÜ Kliinikum, medõed	8 ak.t.
20.	2023, august	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedetrakti probleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.
21.	2023, juuni	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Fodmap dieet	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
22.	2023, märts	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Toidutalumatused	Toitumisteraapia õpe	6 ak.t.
23.	2023, jaanuar	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedetrakti probleemid	Toitumisinõustamise õpe	4 ak.t.
24.	2022, detsember	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Vähk ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	8 ak.t.

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

25.	2022, detsember	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Naise tervis ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
26.	2022, november	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Maksa- ja sapiteede haigused ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	8 ak.t.
27.	2022, september	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedetrakti probleemid ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	8 ak.t.
28.	2022, september	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Naise tervis, hormoonid ja toitumine	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
29.	2022, august	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisenõustamise õpe	4 ak.t.
30.	2022, mai	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
31.	2022, märts	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisenõustamise õpe	4 ak.t.
32.	2021, august	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Fodmap dieet	Toitumisteraapia õpe	4 ak.t.
33.	2021, aprill	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Seedeprobleemid	Toitumisenõustamise õpe	4 ak.t.
34.	2021, märts	Rahvatervise Akadeemia, Siret Saarsalu, siret@rahvatervis.ee	Toidutalumatused	Toitumisteraapia õpe	6 ak.t.

4. Publikatsioonide loetelu (nimetage olulisemad) ⁴

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele